

## ACTIVIDADES

Las actividades que realizarían estos voluntarios dependen de las necesidades de las personas mayores y sus familias y podrían ser:

- a) Información de derechos y recursos (a las personas mayores y sus familias).
- b) Apoyo y asistencia personal.
- c) Compañía.
- d) Respiro familiar.
- e) Realización de actividades personales y grupales.
- f) Búsqueda de la implicación de otros.
- g) Actividades intergeneracionales
- h) Acciones de sensibilización

Si quieres:

- más información;
- Colaborar en este proyecto;
- Solicitar los servicios de los voluntarios.

Puedes ponerte en contacto con tu parroquia o con Cáritas Diocesana de Valladolid:

C/ Simón Aranda 15  
Tfn. 983 20 23 01  
[dinstitucional@caritasvalladolid.org](mailto:dinstitucional@caritasvalladolid.org)

## INFORMACIÓN

# Programa Mayores



PROYECTO

## Creecer en casa

FUNDACIÓN  
EL MANDAMIENTO NUEVO

 **Obra Social**  
Fundación "la Caixa"



**Cáritas**  
Diocesana de  
Valladolid

*Cáritas tiene una preocupación por la situación social de nuestros mayores, especialmente por aquellos que más dificultades tienen. Una de las respuestas que viene dando es el Proyecto "Crecer en Casa" que a continuación pasamos a describir brevemente.*

## **OBJETIVOS**

Los Objetivos que persigue este proyecto son:

1. Contribuir a lograr un nivel digno de vida de las personas mayores.
  - A) En las mejores condiciones posibles.
  - B) Con un alto grado de autonomía personal.
  - C) Favoreciendo la convivencia.
2. Favorecer su permanencia en el hogar.
  - A) Solidarias.
  - B) De mutua ayuda.
3. Desarrollar actitudes y conductas:
  - A) Solidarias.
  - B) De mutua ayuda.
4. Fomentar las relaciones intergeneracionales.

## **DESTINATARIOS**

Este proyecto tiene como destinatarios:

- Personas mayores solas.
- Personas mayores con especiales dificultades sociales, económicas y/o personales.
- Familias cuidadoras.

## **ACCIONES**

Las acciones previstas son:

- Conocer la realidad de los mayores.
- Identificar los recursos existentes en la misma comunidad.
- Desarrollar un programa de actuación con los mayores y sus familias.
- Coordinarse con los servicios sociales de la zona.
- Sensibilizar y fomentar la implicación de personas en la comunidad.
- Denunciar aquellas situaciones que vulneren los derechos de los mayores.

Este proyecto se desarrolla desde la acción voluntaria con el apoyo técnico de los trabajadores y educadores sociales del Programa de Cáritas Diocesana de Valladolid.

Está abierto a la colaboración de aquellas personas que tengan preocupación y sensibilidad por la situación de los mayores y quiera dedicar parte de su tiempo a mejorar su situación.

Si tienes interés en colaborar, puedes ponerte en contacto con tu Parroquia o con Cáritas Diocesana de Valladolid en el teléfono 983 20 23 01.

## **LOS VOLUNTARIOS**